



Агапова А.К.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Меню: Комплекса № 1						
Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов						
Овощные палочки из огурцов	60		0,42	0,06	1,14	7
Плов с говядиной	30/160		13,54	13,983	21,35	265
Напиток из урюка	200		0,8	0,064	18,46	79
Вафли весовые 1 шт	21		2,75	5,5	28	165
Хлеб-пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Итого:		69,43	19,61	19,907	86,65	600
Меню: Комплекса № 2						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов						
Овощные палочки из огурцов	60		0,42	0,06	1,14	7
Плов с говядиной	30/160		13,54	13,983	21,35	265
Напиток из урюка	200		0,8	0,064	18,46	79
Хлеб-пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Итого:	508	71,5	17,28	14,467	59,79	442
Меню: Комплекса № 3						
Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей						
Овощные палочки из огурцов	60		0,42	0,06	1,14	7
Борщ с капусты с картофелем	200		1,42	4,133	9,841	83
Плов с говядиной	30/160		13,54	13,983	21,35	265
Чай с сахаром	200/8		0,021	0,005	7,989	32
Хлеб-пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Итого:		73,15	17,921	18,541	59,16	478
Меню: Комплекса № 4						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотационное меню)						
Каша гречневая вязкая	150		3,462	4,634	21,786	143
Чай с сахаром	200/8		0,021	0,005	7,989	32
Хлеб ржано-пшеничная	20		1	0,2	9	44
Итого:		9,6	4,483	4,839	38,775	219
Меню: Комплекса № 5						
Двух разовое питание учащихся 1-11 кл СВО, ОВЗ - ЗАВТРАК						
Каша вязкая молочная из полбяной крупы с	150		8,256	11,416	16,255	201
Печенье весовое 3 шт	9,6		0,662	1,325	7,114	43
Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
Чай с сахаром	200/8		0,021	0,005	7,989	32
Итого:						
Двух разовое питание учащихся 1-11 кл СВО, ОВЗ - ОБЕД						
Овощные палочки из огурцов	60		0,42	0,06	1,14	7
Плов с говядиной	30/160		13,54	13,983	21,35	265
Напиток из урюка	200		0,8	0,064	18,46	79
Вафли весовые 1 шт	21		2,75	5,5	28	165
Хлеб-пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Итого:		109,66	31,219	33,583	134,568	962